

Bli medlem

Hos oss på Sports Gym vill vi att dina besök fungerar smidigt - därför har vi medlemskap. Du väljer det medlemskap som passar dig bäst – GULD, SILVER, BRONS, GRÖN LINJE eller SENIORLINJE.

När du skaffar ett medlemskap får du ett personligt kort med vilket du registrerar dina besök varje gång du tränar. På ditt kort kan du även ladda nyckelkort med vilket du kan träna varje dag året runt mellan kl 5-21. Med nyckelkort behöver du inte hålla koll på gymmets öppethållningstider.

Vilket medlemskap passar mig? Medlemskap väljer du utgående från din livssituation, hur ofta du vill träna samt beroende på om du vill träna i konditionssalen eller även delta i ledda pass. Kontakta receptionen så hjälper vi dig att hitta rätt!

GULD

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

Pris: 640€ (580€) som engångsdebitering eller i rater 59€ (54€) / månad

GULD – FAMILJ

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram / per person
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

Pris: 970€ för två personer som engångsdebitering eller i rater 89€ / månad, följande familjemedlemmar 18€ / person / månad

SILVER

- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

Pris: 460€ (420€) som engångsdebitering eller i rater 45€ (39€) / månad

GRÖN

- fri tillgång till styrketräning & Gröna Linjen i schemat
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader / 9 månader

Pris:

12 månader: 530€ (480€) som engångsdebitering eller i rater 49€ (45€) / månad

9 månader: 460€ (420€) som engångsdebitering eller i rater 54€ (49€) / månad

BRONS STYRKA

- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 1-11 månader

Pris: 59€ (55€) / månad

BRONS GRUPP

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 1-11 månader

Pris: 81€ (74€) / månad

SENIOR

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning enligt Seniorlinjen
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- möjlighet till nyckelkort
- förmånligare solariekort
- bindningstid 12 månader / 9 månader

Pris:

12 månader: 390€ som engångsdebitering eller i rater 36€ / månad

9 månader: 330€ som engångsdebitering eller i rater 40€ / månad

Club65+

- tillgång till styrketräning mellan kl 7-15 varje dag året runt
- tillgång till Club 65+ träningssalen
- klubbbrum med kaffe och tidningar (bl.a. PK)
- nyckelkortsförmån (värde 25€/år)
- möjlighet att delta i seniorpasset (G)old Ladies & Boys under höst och vår
- Club 65+ t-skjorta
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen samt förmånligare solariekort
- träningsbonus – förmånligare pris varje gång årskortet förnyas utan avbrott för att slutligen träna **KOSTNADSFRI** fr.o.m. året du fyller 85 år!
- bindningstid 12 månader

Pris 12 månader:	1:a året	249€
	2:a	219€
	3:e	199€
	4:e	189€
	5:e	179€
	osv...	

GULD - SJÖMAN

- specialkort för sjöman (arbetsintyg skall uppvisas till Sports Gym)
- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

Pris: 410€ som engångsdebitering eller i rater 39€ / månad

SILVER - SJÖMAN

- specialkort för sjöman (arbetsintyg skall uppvisas till Sports Gym)
- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

Pris: 320€ som engångsdebitering eller i rater 31€ / månad

ÖVRIGA ALTERNATIV

10x-KORT

- i kraft 3 månader
- **120€ (85€ / 64€)**

SOMMARKORT

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- i kraft 3 månader
- **177€ (162€)**

FYSIOKORT

- i kraft max. 3 mån
- intyg av fysioterapeut uppvisas
- **40€/mån**

Anslutningsavgift 40€. Berör ej 10x-kort, Sommarkort, Fysiokort eller Club65+.

Nyckelkort 25€ / år.

() = studerande, arbetslös, föräldraledig / pensionär